

2019! Spring

マシンリニューアル!



クロスレーナー&リカンベントバイク

大人気! 有酸素マシン!!
新しくなりました。

新しい会員区分「シニア」「学生」「ナイト」ができました!
新しい身体づくりに継続的な運動の為!
目的に合わせて運動ができます。
詳しくは利用案内をご確認ください。



トレーニングカードに赤ラインがない方は再講習を受講して下さい。



トレーニングカードをお持ちで赤ラインがない方は
再講習・・・800円(講習会、インボディ測定)