

大崎市古川総合体育館

○トレーニングルーム利用案内○

① 利用時間

1) 月会員利用（営業日内の指定時間に利用可能）

フルタイム： 9：00～20：50

シニア：13：00～16：00

学生：16：00～19：00

ナイト：18：00～20：50

2) 一般利用（時間内2時間利用可能）

火曜日・木曜日・日曜日 9：00～20：50

水曜日・金曜日 9：00～12：00

土曜日 9：00～15：00 19：00～20：50

振替営業日 9：00～20：50

3) 休館日

毎週月曜日（祝日の場合は通常営業になり翌日が休館日となります）

年末年始 その他メンテナンス・イベント等によりご利用いただけない日も
あります。予定表をご確認ください。

② 利用料金

1) 月会員の方

フルタイム 3,000円/月 シニア・学生・ナイト 2,000円/月

2) 一般利用の方

1回2時間利用 大人 100円 高校生 50円（中学生以下は利用できません）

会員専用時間利用 一律300円

③ 利用条件

高校生以上で古川総合体育館での講習会を受講した登録者

④ 講習会について（所要時間45分）

利用案内、マシン取扱い等の講習を受けて頂きます。

1) 講習会開催日時は別紙スケジュール表をご覧ください。

2) 初回登録料 3,000円（受講料・カード作成・インボディ測定・ワンポイントアドバイス）

カード再発行料 300円

⑤ インボディについて

筋肉量や体脂肪量などが測定できます。

月会員の方（ナイト除く）：月1回無料 一般の方：1回1,000円

体育協会指定管理教室受講者の方：1回500円

インボディ測定は事前予約が必要です。別紙スケジュール表を参照ください。

⑥ ご利用上の注意

- 1) トレーニングルーム内ではスタッフの指示に従ってください。
- 2) 幼児および小・中学生は入室できません。また、風紀を乱す恐れのある人および他人の迷惑となる恐れのある人の利用はご遠慮頂きます。
- 3) 運動ができる服装、室内シューズを必ずご準備ください。
- 4) 水分補給用飲料は各自ご準備ください。
- 5) 他の利用者の迷惑になる行為や大声での会話はしないでください。
- 6) 利用時間を守ってください。また、機器類の長時間独占利用等をご遠慮ください。
- 7) その他、当施設で利用に不適と判断した場合はご利用をお断り致します。
- 8) 盗難・紛失についての責任は負いかねますので、自己管理をしてください。

⑦ 個人情報 の 取 扱 い に つ い て

お申込み時に頂いた個人情報は諸連絡及び管理上使用します。

第三者への開示は致しません。

管理は当施設責任の元、厳重に保管・管理致します。

⑧ 月 会 員 の お 知 ら せ

- 1) 月一回のインボディ測定をもとにトレーニング経過の確認ができます。
- 2) 各運動教室に参加可能です。
- 3) 会費 フルタイム 3,000円/月 シニア・学生・ナイト 2,000円/月
※会費は、前月の末までに納入下さい。
一旦納入いただいた会費は返金いたしかねますので、予めご了承下さい。
- 4) 会員特典
 - 1 ; フルタイムは通常開館時間内、いつでも利用可能。
シニア・学生・ナイトは曜日に関係なく指定時間内利用可能。
 - 2 ; インボディ測定 (月1回) をもとに、トレーニングメニューを作成。
(フルタイム・シニア・学生)
 - 3 ; トレーニングの経過を運動チェック・アドバイス。
(フルタイム・シニア・学生)
 - 4 ; 各種運動教室に参加。
(フルタイム・シニア・学生)
 - 5 ; 会員限定の専用時間を設定。

お問い合わせは：大崎市古川総合体育館

指定管理者 公益財団法人 古川体育協会

〒989-6117 大崎市古川旭 4-5-2 Tel:0229-24-0511 Fax:0229-22-6460