

## トレーニングルーム利用について

トレーニングルーム利用について当面の間、下記の内容での利用となります。コロナウイルス感染予防対策の徹底にご理解、ご協力をお願い致します。

### 記

- 1) 同時に利用できる人数は最大10名までとなります。
- 2) 1時間30分の総入れ替え制となります。

#### 『受付時間』

1回目	9:00～
2回目	10:20～
3回目	12:50～
4回目	14:20～
5回目	16:50～
6回目	18:20～

#### 『利用時間』

9:00～10:30(1h30")
10:30～12:00(1h30")
13:00～14:30(1h30")
14:30～16:00(1h30")
17:00～18:30(1h30")
18:30～20:00(1h30")

※受付予約はできません。

- 各回の利用時間、10分前から受付をします。(1回目は除く)
- 各回の時間内に空きができれば途中から利用できます。  
但し、終了時間は同じになります。

以上

- 隣り合わせのマシンを使わずに1台空けて運動してください。
- マスク着用の徹底をお願いします。
- お互い協力して密を回避しましょう。