

5月11日からの再講習スケジュール表

4月1日～受講予約受付開始！

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|---------------------------------------|-----|--|--|--|--------|--|
| 9:00 | 休館日 (祝日の場合は通常営業になり 翌日が休館日になります) | | | | | | |
| 10:00 | | | 10:00～ 10:30～ | | 10:00～ 10:30～ | | 10:00～ 10:30～ |
| 11:00 | | | 11:30～ | | 11:30～ | | 11:00～ 11:30～ 12:00～ 12:30～ (第2第4開 催) |
| 12:00 | | | 12:00～ 12:30～ | | 12:00～ 12:30～ | | |
| 13:00 | | | | 13:00～ 13:30～ | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00～ 15:30～ 16:00～ 16:30～ 17:00～ 17:30～ 18:00～ 18:30～ | 15:30～ 16:00～ 16:30～ 17:00～ 17:30～ 18:00～ 18:30～ | 15:00～ 15:30～ 16:00～ 16:30～ 17:00～ 17:30～ 18:00～ 18:30～ | | |
| 16:00 | | | | | | 16:30～ | |
| 17:00 | | | | | | | 17:30～ 18:00～ 18:30～ |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:30～ | | 19:30～ | 19:30～ 20:00～ 20:30～ |
| 20:00 | | | | | | | |

○再講習は予約制（定員4名）です。受付にてご予約下さい。

○再講習料は800円となります。（新しいマシン説明＋インボディ測定）。

○所要時間は講習10分、インボディ測定5分の予定です。

○6月以降の再講習は通常の講習会時間内に行います。

○再講習の受講なしに、新しいマシンの利用はご遠慮ください。

○新規の方は、講習会の受講をお願いします。講習料1,300円