

## レッスンプログラムについて

レッスンプログラムは当面の間、下記の内容での利用となります。  
コロナウイルス感染予防対策の徹底にご理解、ご協力をお願い致します。

### 記

- 1) レッスンに参加できる人数は最大8名となります。
  - 2) 密にならないスペースの確保と換気にご協力ください。
  - 3) マスクの着用をお願いします。
- レッスン開始、10分前から受付をします。  
※先着順となります。参加予約は出来ません。
  - 開催については教室スケジュールでご確認下さい。

以上

## トレーニンググループ講習会について

講習会・再講習は当面の間、下記の内容での実施となります。コロナウイルス感染予防対策の徹底にご理解、ご協力をお願い致します。

### 記

- 1) 定員5名となります。事前予約が必要です。
  - 2) 講習会終了後に続けて運動は出来ません。
  - 3) マスクの着用をお願いします。
- 開催については講習会スケジュールでご確認下さい。

以上