

# 5月の講習会スケジュール

# 会員の方限定！レッスン！！ 5月教室スケジュール

高松市体育センター 5月教室スケジュールのご案内

水曜日	金曜日		
3	5		
10 16:00~	12 12:00~	講習会は予約制です。 お電話での予約もできます。 当日に空きがあれば当日受付もいたします。  開始5分前までに 手続きとお着替えを お済ませください。	
17 16:00~	19 12:00~		
24 16:00~	26 12:00~		
31 16:00~			

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6
9	10	11 ヨガ教室 10:30~11:30	12 エアロビクス(初級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 14:00~14:45	13 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
16	17  バランス体操 14:00~14:45	18 ヨガ教室 10:30~11:30	19 エアロビクス(初級) 10:00~11:00	20 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
23	24  バランス体操 14:00~14:45	25 ヨガ教室 10:30~11:30	26 エアロビクス(初級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 14:00~14:45	27 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
30	31			

○ご自身の判断でコロナ感染予防対策をお願いします。教室等は状況により変更の可能性がございます。