

4月の講習会スケジュール

会員の方限定！レッスン！！ 4月教室スケジュール

高松市体育センター 4月教室スケジュールのご案内

水曜日	金曜日		
5 16:00~	7 12:00~	講習会は予約制です。 お電話での予約もできます。 当日に空きがあれば当日受付もいたします。 開始5分前までに 手続きとお着替えを お済ませください。	
12 16:00~	14		
19 16:00~	21 12:00~		
26 16:00~	28 12:00~		

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1
4	5	6 ヨガ教室 10:30~11:30	7 エアロビクス(初級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 14:00~14:45	8 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
11	12 バランス体操 14:00~14:45	13 ヨガ教室 10:30~11:30	14 エアロビクス(初級) 10:00~11:00	15 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
18	19	20 ヨガ教室 10:30~11:30	21 エアロビクス(初級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 14:00~14:45	22 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
25	26 バランス体操 14:00~14:45	27 ヨガ教室 10:30~11:30	28	29

○ご自身の判断でコロナ感染予防対策をお願いします。教室等は状況により変更の可能性がございます。