

2月の講習会スケジュール

会員の方限定！レッスン！！ 2月教室スケジュール

高橋合気道スクールは、今から始まる講習会をみませんか？

水曜日	金曜日	日曜日	
3 16:00~	5 12:00~	7 12:00~	
10 16:00~	12 12:00~	14 12:00~	
17 16:00~	19 12:00~	21	
24 16:00~	26 12:00~	28 12:00~	

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 バトン教室 10:00~11:00 バランス体操 14:00~14:45	4 ヨガ教室 10:30~11:30	5 エアロビクス(初級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 14:00~14:45	6 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
9	10 バトン教室 10:00~11:00	11 ヨガ教室 10:30~11:30	12 エアロビクス(初級) 10:00~11:00	13 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
16	17 バトン教室 10:00~11:00 バランス体操 14:00~14:45	18 ヨガ教室 10:30~11:30	19 エアロビクス(初級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 14:00~14:45	20 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
23	24 バトン教室 10:00~11:00	25 ヨガ教室 10:30~11:30	26 エアロビクス(初級) 10:00~11:00	27 エアロビクス(中級) 10:00~11:00

◎コロナ感染予防対策として当面の間、回数を限定しての開催となります。状況により変更の可能性がございます。

※変更になる場合があります。ご了承ください。

※開始時間の5分前までに受付をお済ませ下さい。(予約制)

アドバイスタイム
11:00~11:45

アドバイスタイム
12:00~14:00

アドバイスタイム
11:00~11:45

アドバイスタイム
12:00~14:00