

# 10月の講習会スケジュール

# 月会員(有料レッスン)!! 10月教室スケジュール

高松市体育センター

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2 19:00~	3 12:00~	4
8	9 16:00~	10	11 12:00~
15	16 16:00~	17	18
22	23	24 15:00~	25 12:00~
29	30 19:00~	31	

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 バランス体操 14:00~14:45	3	4	5 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
8	9	10	11 エアロビクス(中級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 11:15~12:00	12 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
15	16 バランス体操 14:00~14:45	17	18	19
22	23	24	25 エアロビクス(中級) 10:00~11:00 サーキットトレーニング 13:15~14:00	26 エアロビクス(中級) 10:00~11:00
29	30	31		

○講習会は予約制です。お電話での予約もできます。当日に空きがあれば当日受付もいたします

○開始5分前までに手続きとお着替えをお済ませください。 ○講習会・レッスンは変更になる場合もあります。ご了承ください。